

# INFO-PIDF

N° 50 DÉCEMBRE 2009

CENTRE

île de France



le mot JP Pouleau

DEUX SINON RIEN

KSS le sac à malice

O3

T2K

Stage Fille PIDF

Formation Leader Club

FFVL BOUGE DE LYON

Le Centre en plein dans le mille

23 JANVIER 2010

AG PIDF

# Editorial

Bonjour à toutes et à tous,

En cette période d'assemblée générale, je ne puis que vous encourager à soutenir vos clubs et CDVL en participant activement à ces rassemblements statutaires.

Plus légèrement, je sais que certains clubs font parfois preuve d'une grande imagination pour motiver leurs membres afin que cet événement formel se transforme en un grand moment de convivialité et c'est fort bien !

Certains réalisent même leur AG sur deux jours... avec en plus de l'importante question du pliage saisonnier des parachutes de secours, il propose en option bis une initiation culinaire avec pour thème : « comment réussir le pâté de sanglier » ...

Je ne vois là aucun antagonisme dans cette approche... Bien entendu dans la mesure où le pâté est tenu à distance des parachutes.

Concilier conseils, sensibilisation à la sécurité et parvenir à réaliser un moment festif me semble en effet au centre des vocations des clubs.

S'impliquer dans vos structures locales est vital à leurs maintiens et comme j'aime à le rappeler « nous ne trouvons dans un club que ce que nous voulons bien y apporter » et cet adage est tout à fait transposable pour la ligue !

Alors pour rester dans ce registre, il est aussi pour nous tout autant essentiel que vous représentants viennent nombreux soutenir les multiples actions des bénévoles de la ligue Paris IDF centre lors de

son AG annuelle. Bien entendu et même si vous n'êtes pas président de votre club ou mandaté par lui vous êtes les bienvenus lors de l'AG de la ligue.

A vos agendas, elle va se dérouler le samedi 23 février 2010

Le même jour se dérouleront les AG des CDVL de notre ligue.

Vous vous demandez encore ce que fait votre ligue ?

Et bien elle agit, entre autres :

- Formation aux brevets
- Formation secouriste
- Formation aux treuillés
- Formation handi
- Formation biplaceurs
- Formation juges & arbitres compétitions
- Formation accompagnateur et animateur club
- Défense des espaces aériens (DGAC) (extensions des zones de Paris, jeufosse)
- Communication interne et externe
- Compétitions parapente
- Compétitions Delta
- Compétitions Kite
- Compétitions Cerf Volant
- Accompagnements des sorties Clubs
- La défense et la promotion des sites de vols ou d'entraînements.
- Organisation du rassemblement de St Hilaire
- Relations avec les institutionnels (ministère JS, Région, Crosif, etc.).
- Groupes de travail avec les autres fédérations

aéronautiques.

- Participation active au Comité Directeur de la FFVL
- Présidence de l'APL (assemblée des présidents des ligues de la FFVL)
- Participation aux groupes de travail de la FFVL (Formations, espace aériens, vie associative, commission disciplinaire, développement durable, sécurité, Comités nationaux, etc ...)
- Les tâches transverses (trésorerie, secrétariat) de la ligue.
- Etc., .....

Vous comprendrez facilement que cela ne peut se faire seul, je ne puis donc que dire un grand merci à celles et à ceux qui m'ont activement épaulé durant cette première année de ma présidence à la Ligue PIDF Centre.

Sachez que si vous vous sentez vous aussi la fibre associative, nous recrutons !

Car il est bien d'avoir des idées, les porter et les réaliser c'est encore mieux.

Ainsi si vous avez des projets et la volonté de servir, votre place est tout faite au sein de ce groupe dynamique.

Bien à vous

Jean Pierre Pouleau

président de la Ligue Paris IDF Centre de la FFVL.

# DEUX SINON RIEN

La famille PIDF s'agrandit de la naissance avec non pas un, mais deux nouveaux clubs. Les puces Ailes d'Orléans et O3 parapente, sont donc les petits nouveaux avec lesquels nous pouvons compter pour le rayonnement du vol libre dans notre ligue.

Ce numéro d'Info PIDF étant le dernier de l'année 2009, c'est toute l'équipe de la Ligue PIDF centre qui se joint à moi pour vous souhaiter une nouvelle année pleine de vol magnifique. Nous espérons vous retrouver pour notre premier rendez-vous de l'année qui est notre AG qui se tiendra le 23 janvier 2010 au Gymnase Maillettes à Moissy-Cramayel. à environ 35 km au sud de Paris, en bordure de la Francilienne et de la A5.

Gymnase Maillettes 100, rue de Lugny  
77550 Moissy-Cramayel.  
Bus Lignes : 24, arrêt Le Lac.  
Téléphone : 01 60 60 77 30



Le programme prévisionnel AG Ligue PIDF 23 Janvier 2009

- 12 h 30 : pliage de parachutes et démonstrations + discussions informelles ;
- 13 h : émargement sur la liste des votants ;
- 15 h 30 : réunions plénières ou AG des CDVL ;
- 17 h 30 : AG de la ligue PIDF ;
- 20 h : La tombola Ligue PIDF et pot amical.

Info PIDF centre n° 51

# FFVL BOUGE DE LYON

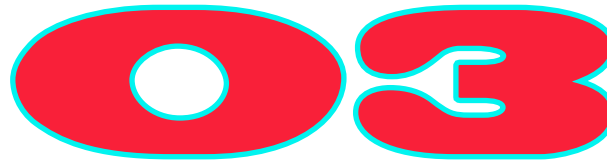
**Cette année l'AG 2010 c'est Paris !**  
**en avant-première la photo de l'Amphi**



Cette année la FFVL a décidé de tenir son Assemblée générale à Paris. La ligue compte sur la présence de tous les clubs de l'IDF pour fêter l'événement comme il se doit. Je précise que seuls les présidents ou leurs représentants sont habilités à voter, mais que tous les licenciés sont invités à y participer

Une nouvelle rubrique sur votre site Ligue PIDF: les petites annonces clubs, elle est entièrement gratuite et permet aux clubs de passer des annonces concernant le matériel, comme des idées, ou des recherches des groupes sur des sujets ayant trait au vol libre.

<http://ligue-pidf.ffvl.fr/>



Bonjour à tous, J'ai le plaisir de vous annoncer la création de O3 Parapente, nouveau club parisien (issu de la section parapente du CAF Idf, conséquence de la nouvelle politique d'assurance CAF). **Eric Chadeyras 06 72 88 84 30.** (La FFVL remercie le CAF pour ses nouvelles décisions en matière d'assurance)

### Compte rendu de la réunion constitutive du 27 octobre 2009

Présents : Gérard Annic (excusé, représenté), Philippe Berthier, Marc Boulard, Eric Chadeyras, Vincent Fauré, Georges Fleury, Anne Fustec, Pierre-Yves Foucou, Pierre Girardier, Philippe Haguenaer, Jacky Levin, Denis Martin, Pierre Merlin, Jean-Loup Morette, François Scala, Gilles Verteneul, Philippe Wenger.

-Fixation de la cotisation 2010 à 30€, pas de droit d'entrée pour les membres cette année. Cette cotisation comprend la cotisation Ligue PIDF (5€ par pilote) qui sera versée directement par O3 Parapente.

-Point d'avancement : démarches administratives (JO, etc), licences et assurances : rien de neuf, il faut attendre l'affiliation FFVL (effective à la parution de cet article)

-les réunions club auront lieu le 3ème mercredi de chaque mois. Philippe Haguenaer organisera l'hébergement des réunions à venir au sein de la maison des associations du 8ème (23 rue Vernet 75008).

-Pierre Merlin nous propose de réfléchir à un Logo pour O3 ainsi qu'au (futur) site internet du club. Il va nous solliciter pour l'aider, en particulier pour le site, c'est une charge assez lourde que de créer un site et de le faire vivre.

- mise en chantier de la création d'un CDVL Paris : Jean-Loup Morette (Secrétaire de la Ligue PIDF) nous a expliqué la démarche et les objectifs.

- Prochaines réunions, maison des associations 23 rue Vernet: Mardi 15 décembre 2009 au Café Le Père Tranquille : odj : bilan licences et cotisations, Mercredi 20 janvier 2010 : odj : fêter la nouvelle année autour d'un jambon et quelques boissons reconstituantes et festives. Organisation Georges Fleury & votre serviteur, prévoir environ 8 à 10€ par personne

### Un peu d'Histoire afin de comprendre, nos amis «excafistes» volants.

La FFCAM vient de changer d'assureur à partir de la licence 2009-2010 (que l'on peut prendre dès maintenant). Contrairement à l'ancien assureur (la MAIF) ce nouvel assureur ne couvre pas le vol libre

(RCA) de façon systématique et gratuite pour tous les licenciés FFCAM. Il propose une RCA (parapente mono ou biplace, mais apparemment pas le delta) de façon optionnelle aux conditions tarifaires suivantes : surcoût de 49,50 €, mais pour pouvoir la prendre, il faut aussi prendre l'Assurance Individuelle accident optionnelle, appelée «assurance de personne», dont le montant s'élève à 20 €.

Ainsi pour obtenir la RCA parapente, il faut déboursier : 49,50 + 20 = 69,50 € (et pour ce prix-là on dispose de l'Individuelle Accident, même si on n'en a pas besoin).

Cette somme est à rajouter :

- au prix de la licence FFCAM : 40,80 €, - au prix de la cotisation club : elle dépend des clubs et pour le CAF d'Aix-en-Provence, elle s'élève à 26 €, - au prix de la cotisation Comité Départemental/Régional, soit 1,30 €. Donc pour un licencié FFCAM au CAF d'Aix-en-Provence voulant être couvert pour le parapente, il faut à présent déboursier :

la somme de : 49,50 + 20 + 40,80 + 26 + 1,30 = 137,60 €

Il est tout à fait clair que pour des pilotes comme moi qui sont licenciés à la fois à la FFCAM et à la FFVL, il n'y a désormais aucun intérêt à prendre la cotisation optionnelle RCA à la FFCAM. Je vais bien sûr prendre à présent la RCA à la FFVL lors de mon renouvellement de licence.

Marc Lassalle Aix en Provence.

<http://ligue-pidf.ffvl.fr>

Info PIDF centre n° 51

# Le Centre en plein dans le mille

## Un nouveau club en région Centre !

Créer un club de vol libre dans le Loiret, région plate parmi la plaine, entre Beauce et Sologne n'était pas gagné d'avance ! Pourtant, au printemps dernier, nous sommes quelques parapentistes motivés à avoir relevé le défi. Preuve que notre démarche répondait à un besoin, les pilotes du département ont répondu à notre appel, nombreux et enthousiastes. Je suis donc fier et heureux, aujourd'hui, d'annoncer la naissance de notre club, les Puce-Ailes d'Orléans !

Le club existe depuis le mois de juin, mais une étape importante vient d'être franchie dans sa création puisque nous sommes maintenant affiliés à la FFVL. Nous sommes heureux de savoir la fédération à nos côtés, pour nous soutenir dans le développement du club, mais aussi d'être les acteurs, sur le terrain, de sa politique pour le développement de notre sport. Certains pilotes de la région étaient licenciés dans d'autres fédérations, d'autres n'étaient pas licenciés du tout, il était donc important de proposer un vrai cadre de pratique sur notre département. C'est maintenant chose faite !

Les Puce-Ailes d'Orléans est un petit club, pourtant nous pensons délivrer entre 20 et 30 licences en 2010, ce qui serait une bonne première saison. Nous avons aussi une équipe motivée et de nombreux projets sont déjà en discussion ou en cours de réalisation : création de pente-écoles (2 ont été ouvertes au cours de l'été), de sites, fabrication

d'un treuil, passages de qualifications, et j'en passe. Étant tous des parapentistes, j'espère aussi que deltistes et cerfs-volistes viendront très bientôt nous rejoindre. Nous avons tout à créer, beaucoup de travail nous attend, mais nous avons la conviction qu'avec le soutien de la ligue, nous ferons de grandes choses pour développer le vol libre dans notre département.

Beaucoup de travail reste à faire, mais nous sommes déjà fiers du chemin parcouru depuis plusieurs mois. Nous le devons à tous les pilotes du département et à leur enthousiasme. Nous le devons aussi à la ligue qui nous a encouragés dans notre projet dès le début. Merci à Jean Pierre Pouleau et tous les membres du comité directeur qui ont réservé un accueil particulièrement chaleureux à notre club !

Je vous souhaite, Puce-Ailes d'Orléans, longue vie et de nombreux beaux projets, et je vous souhaite aussi à tous, libéristes de la Ligue PIDF-Centre, bon vent et de nombreux beaux vols !

Guillaume BERTRAND, Président des Puce-Ailes d'Orléans

Les Puce-Ailes d'Orléans sur internet :  
<http://puceailesdorleans.wordpress.com>  
voir annonce sur le site PIDF pour des demandes aides sur la création d'un treuil



# KSS la Poche sécurité

## **Naissance d'un projet associatif pour un outil de sécurité**

En vol libre on parle souvent de sécurité active, de sécurité passive, mais une fois arrivé le drame qui malheureusement peut encore arriver, petit ou gros, que se passe t il ? Le pire serait le sur accident.

Depuis plusieurs années le club de parapente et delta des Piafs de la MJC de Villebon-sur-Yvette dans l'Essonne, plus gros club d'Ile de France avec env. 140 membres, s'est interrogé sur cette question. Reprenant quelques idées de part et d'autre Vincent Lacour (ex-Président du club) et Alain Huot (le « géotrouvetout » du club) ont confectionné un kit de sécurité. Avec un minimum de petit matériel afin d'optimiser le poids et la taille, cet ensemble doit pouvoir aider un pilote en mauvaise posture, tombé dans un arbre, dans un coin isolé ayant besoin d'aide, etc. Des subventions ont régulièrement été demandées au CNDS de l'Essonne aussi bien pour la confection des kits qui étaient ensuite diffusés gratuitement à chaque membre du club, que pour une formation au « désarbrissage ».

Ce kit de sécurité est resté quelque peu confidentiel ou du moins peu communication ou diffusion n'en a été faite. En mai 2008, Bruno Ferry-Wilczek (alors Président de la Ligue PIDF et membre des Piafs) et moi-même rencontrons à Annecy dans ma chambre d'hôpital (oups...) deux gendarmes du PGHM et discutons sécurité en parapente. Nous apprenons que

le PGHM, des libéristes du bassin annecien ainsi que la FFVL prépare un document d'information sur la sécurité avec la définition d'un kit sécurité. Aussitôt nous prenons contact avec ce groupe de travail pour présenter le kit sécurité des Piafs. Parallèlement, en 2008, la Ligue de vol libre Paris Ile de France commande au Piaf des kits pour toute son équipe de Ligue parapente. Début 2009 nous apprenons qu'un kit sécurité serait en étude chez un fabricant de matériel de vol libre. Je propose immédiatement que ce kit, conçu dans le monde associatif, y reste pour sa production afin d'être diffusé à tous les pilotes au meilleur prix...et sans être fabriqué par des enfants au fin fond de l'Asie... Bruno FW fait du loobing à l'AG de la FFVL où y est élu Vincent Lacour comme Président de la Commission Sécurité et Technique. A force de persuasion, en mars 2009 suite à la présentation du kit par Bruno à une Assemblée de Président Ligue, Vincent demande au club des Piafs de monter un projet afin de faire fabriquer 1.000 kits pour le compte de la FFVL dont env 200 pour le championnat de France de parapente à Val Louron le 21 juin. Le projet met un peu de temps à être monté administrativement, le temps manque à beaucoup, au finale je me retrouve assez rapidement un peu seul avec Vincent comme contact et soutien. Un Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) est trouvé pour faire l'assemblage du kit. Ils ont une grande disponibilité et souplesse dans la charge de travail et par chance, pas trop loin

de chez moi. Pour 1.000 exemplaires, il faut tout reprendre à zéro afin d'obtenir le meilleur prix et être sûr de la disponibilité des matériels. Patrice Quillet de l'équipe de Ligue PIDF me communique les recherches de matériel qu'il avait fait, pendant des semaines, je demande et négocie des devis et monte le budget détaillé. Le fabricant de cordage BEAL nous vend 4 km ( !!!) de cordage au prix distributeur avec une livraison rapide. Certaines commandes de matériel sont passées par le secrétariat FFVL, très disponible, pour certaines commandes par internet je fais chauffer ma propre carte bancaire... Mais tension une semaine avant le Championnat de France, car les livraisons des composants du KSS arrivaient au compte-goutte, certains bloqués à La Poste. Belle émotion tous les jours quand je vais voir le groupe de travailleurs de l'ESAT. Ces trente petites mains se sentent remplies d'une mission, managées par leur animateur ancien deltiste (qui se demande pourquoi ce KSS n'existait pas avant et si c'est maintenant obligatoire...) ; en plus il y a un grand à cheveux grisonnants et lunettes (ma pomme) qui vient tous les jours leur amener des trucs bizarres : minuscule lampe, sifflet orange, pansement, petit sac doré, d'autres transparents, kilomètres de ficelle, de corde... Je vais passer mon vendredi matin avec eux, les aider à mettre tout cela dans les petits sacs plastique et contrôle avant mise en carton. Puis courir mettre tout cela dans le coffre de Jean-Louis Birck, membre de l'équipe de Ligue PIDF qui va

# KSS la Poche sécurité



amener  
les cartons dans les Pyrénées.

Ouf ! Cette première partie du projet est réalisé pile dans les délais. Le WE, env 160 KSS sont distribués à tous les pilotes du Championnat. Aucun d'eux n'aura à l'utiliser et c'est tant mieux... Oui je viens de réaliser que tout ce projet est de fabriquer un matériel dont on espère ne jamais devoir l'utiliser... Quelques semaines plus tard et tout juste avant que l'ESAT ne ferme pour les vacances, 800 KSS sont livrés à la FFVL... Oups j'avais un peu négligé l'aspect livraison... 800 KSS à 200 gr, ça fait 160 kg ! Ma mission bénévole est achevée, je communique autant que je peux afin que l'information circule et que la commercialisation se fasse au mieux. La FFVL prend le relais, toutes les structures sont informées, début septembre déjà 110 KSS vendus, super ! On attend la Coupe Icare et le stand FFVL pour achever ce « tapage »...

Coupe Icare 2009, Pierre-Paul Menegoz («la voix» de la Coupe Icare) a particulièrement apprécié et mis en valeur le fait que ce kit ai été conçu dans le monde associatif et ai été assemblé dans un ESAT par des personnes handicapés. La présentation de ce Kit de Sécurité à la Coupe Icare 2009 est pour moi pleine d'émotions. Mi septembre, déjà 300 kits étaient vendus sur les 800 en stock, il va falloir penser à la suite...

Rémy Amissé.  
Secrétaire du Club des Piafs  
Membre du Comité Directeur de la Ligue PIDF

Ce Kit de Sécurité Sellette est conçu pour la Fédération Française de Vol Libre sur une idée du club des Piafs de la MJC de Villebon sur Yvette en Essonne, avec le soutien de la Ligue de Vol Libre de Paris - Ile de France. et la marque BEAL fabricant de cordage, assemblé par l'ESAT Anne-Marie Rallion de Paris 19, en coordination avec Rémy Amissé, licencié FFVL et Vincent Lacour, Président de la Commission sécurité et technique.

## Contenu du Kit Sécurité Sellette :

Poids 200 gr – Taille : 15 x 9 x 3 cm (tient dans une poche latérale de sellette).

**Cordelette de montagne** Ø5mm, long 4m : auto assurance sur branche et relié à 1 ou 2 maillons d'élévateurs pour enrayer un départ de chute en

attendant les secours. Boucle et noeud à préparer vous même à 1 ou 2 extrémités (noeuds en «8, ou 9 recommandés.

- **Ficelle 45m** : à lester pour hissage de corde et matos de sécurité (pour vous et secouriste), boisson et nourriture & divers. Pour bricolage divers (sauf aspects sécurité !)

- Sifflet orange : attaché à l'élastique tour de cou sert à se signaler au secours.

- **Mini lampe LED** : attachée à l'élastique tour de cou par son interrupteur à tirette, sert à se signaler au secours de jour (en faisant tourner autour de soi) et de nuit. Portée 5m, visible à 800m, autonomie env 12h. Tenir dans la bouche pour avoir les deux mains libres.

- **Drap de survie** : protection contre froid, chaud, soleil, humidité, pluie (assis dans la sellette «accroché» ou au sol), bivouac inopiné couché ou assis (tortue), protéger un blessé, repérage, récupération d'eau de pluie ou suintante, ...

- **Tampon imprégné Chlorhexidine** : pour désinfecter une plaie en la gardant dessus au moins 3 min.

- **Serviette alcoolisé 70% vol.** : nettoyage d'une plaie avant pansement, ne pas passer sur la plaie plusieurs fois avec le même endroit de serviette.

- **2 Pansements stériles absorbants** : pour les petites plaies (brûlure de suspente...) à nettoyer préalablement.

# T2K

## la traction terrestre en PIDF



### T2K Association

Le mountainboard (ou landboard) est assez récent dans le paysage des sports extrêmes, en gros c'est un grand skate board strappé dont le deck les trucks et les roues sont surdimensionnés (pneus), afin de dévaler les pentes quand la neige n'est plus ou pas encore là ... Il a très vite été détourné de cette fonction et utilisé tracté par un «cerf volant» à l'instar du kite surf, dont il est un très bon substitut ...

Le «landkite» se pratique sur tous les terrains pourvus qu'ils soient relativement roulants, quasiment toutes les «figures» réalisées en kitesurf sont possibles en MTB, mais il nécessite l'emploi de protections conséquentes, car les chocs avec le sol peuvent être «musclés», au minimum casque, genouillères et coudières ...

Le landkite n'a pas besoin de grandes surfaces (une aire correspondant à 2 terrains de foot suffit), mais plutôt de vents laminaires (pas facile à trouver dans les terres) c'est pourquoi les grandes plages de sable dur des bords de mer sont très appréciés des mountainboarders, en plus si le vent n'est pas assez fort pour le kite surf, il le sera toujours assez pour le mtb ! Par ailleurs, le mountainboarder aura de grandes facilités à débiter le kite surf !

A chacun sa pratique, tirer de grands bords sur des kilomètres ou tenter les derniers «tricks» à la mode !

L'asso T2K est composée de nombreux pratiquants et invite tous les gens intéressés à nous contacter par l'intermédiaire de notre site [www.t2k.fr](http://www.t2k.fr), nous vous ferons découvrir avec plaisir cette activité sur notre spot francilien ...

Cordialement  
Willy Charton

# La Formation Leader Club

Le point sur les formations Leader Club (équivalent d'accompagnateur club pour le Parapente)  
par Gaël président AKIF

Pour l'instant, je suis en discussion avec Francois Cuisineau de la FFVL pour organiser un leader club à ENVSN (école nationale de voile et des sports nautiques). J'attends son devis. Seuls 5 membres de la Ligue PIDF sont pour l'instant intéressés pour cette formation, il manque 1 ou deux personnes pour pouvoir valider la formation et s'assurer un minimum de participants au final et valider la formation au niveau régional.

À titre d'information, la formation de la ligue de Bretagne a lieu ce week-end. Seules 6 personnes participent à la formation. il faut le savoir, la formation d'un leader club est relativement contraignante 6 jours de formation + 2 jours de formation AFPS, il est à mon sens très difficile de pouvoir recruter des personnes autant disponibles

À ce jour Francois distingue la formation leader club «eau» et le leader club «terre/ neige» pour l'instant l'ensemble des personnes motivées sont des pratiquants nautiques, donc a priori «moins intéressés» par la formation terrestre.



## le kîte dans tous ces états

Nous avons le plaisir de vous annoncer la 1ère Convention Nationale Kite qui se déroulera à l'ENVSN, sur la presqu'île de Quiberon les 14 et 15 novembre 2009. Bien cordialement. Marilyn F.F.V.L. 4 rue de Suisse 06000 NICE Tél : 04.97.03.82.86

# Décollage ça Déménagement !

Nous vous informons que Décollage a bien emménagé le 1er novembre au 19 rue de l'Ermitage à 400 m des anciens locaux. Toutes les autres coordonnées restent inchangées (voir en bas de cet email). Le nouveau plan d'accès en PDF est consultable et téléchargeable dans la rubrique « Contact & Accès » de notre site Internet. L'inauguration officielle et festive... des nouveaux locaux aura lieu à l'ouverture de la saison 2010. Pour l'heure, il fait un peu froid pour profiter du jardin.

.En période hivernale, la boutique, réaménagée dans les nou-

veaux locaux, sera ouverte de 10h à 13h et de 14h à 18h sauf lundi et mardi. Pour les fêtes de fin d'année, la boutique fermera le 23 décembre au soir et rouvrira le samedi 2 janvier 2010.

Pour l'enseignement, tous les cours sont arrêtés depuis mi-novembre 2009 jusqu'à fin février 2010. Pour le paramoteur, certains WE de janvier et de février seront ouverts. A très bientôt !

L'équipe Décollage

DECOLLAGE

19 rue de l'Ermitage 95770 St Clair-sur-Epte

## Une Balise du Tonnerre

Voici enfin notre balise météo FFVL de Tonnerre (n° 113), le lien internet est le suivant: <http://www.balisemeteo.com/balise.php?idBalise=113>. Par radio sur le 143.987 5 Mhz normal! et sur téléphone au 0456386080 et tapez ensuite le code 113 pour l'accès direct via (balise de Tonnerre). La balise situé provisoirement sur un silo vers Noyers, sera vers

Tonnerre comme prévu, au moment ou vous lirez ces lignes.

Jean-Christophe PETIT tel 0610933787

A bientôt sur les sites de l'Yonne...

Je rappelle que l'Yonne est dans notre ligue : bravo à cette initiative. Bruno FW

À quand une balise au site de Jeufosse, site de tous les records, NDLR

## Comment bien larguer

Largueur Sol Paragliders : attention à une utilisation correcte. Par b.marchese

Largueur SOL PARAGLIDERS

Suite à une rupture d'un largueur en aile biplace, SOL rappelle que son largueur est un largueur

pour aile solo et ne doit pas être utilisé en aile biplace. Avant

toute utilisation, pensez à vérifier l'état d'usure du largueur et procédez à son renouvellement en cas de doute. Pour plus d'informations : [info@altimo.fr](mailto:info@altimo.fr) [1] - site internet : [www.altimo.fr](http://www.altimo.fr) [2]

Parapente Article sécurité Site officiel de la fédération Française de Vol Libre



# ON PARLE D'AILES !

▶▶▶ Zoom...



## ▶ Les ailes de Sénart La magie du vol libre

Créé en 2003 avec 15 adhérents, le club de parapente de Moissy nommé « Les ailes de Sénart » compte aujourd'hui une cinquantaine de licenciés.



- ▶▶▶ Contrairement à la majorité des associations moisséennes, le club n'accepte pas d'amateurs. **Il s'agit d'un club et non d'une école.** Par conséquent, le club n'enseigne pas le parapente. Tous les adhérents doivent être titulaires du niveau vert, celui validant un minimum requis pour voler de manière autonome : atterrir et décoller tout seul sur un site connu. Un niveau qui s'acquiert par une quinzaine de jours de stages.
- ▶▶▶ Le parapente, sport non motorisé, est **affilié à la fédération française du vol libre**, la même qui regroupe le deltaplane, le kite ou le cerf-volant. Considérés comme des commandants de bord, les parapentistes sont tenus de souscrire une assurance de type responsabilité civile aérienne (RCA).
- ▶▶▶ Au sein du club, la décision d'aller voler et le choix de l'endroit se détermine au dernier moment. Tributaires de la météo, **les bulletins météorologiques sont étudiés minutieusement** sur des sites internet spécialisés

12

pour connaître l'endroit qui offrira les meilleures conditions pour jouer avec Dame nature.

- ▶▶▶ Dès qu'un endroit est arrêté, le réseau s'active : covoiturage jusqu'au point de ralliement et bivouac le temps du week-end. **Pour ce sport écolo qui ne produit aucune nuisance**, l'important est de prendre du plaisir en l'air en déjouant les flux d'air descendants et en s'engouffrant dans les colonnes ascendantes. Selon les conditions climatiques et la technique de chacun, le vol peut durer en moyenne entre 3 minutes et 3 heures à une vitesse d'environ 30 km/h.
- ▶▶▶ Si la destination se détermine le matin même, le vol en parapente reste possible quasiment tous les week-ends. Des sites d'hiver et d'été sont d'ailleurs répertoriés dans le milieu. Si les sites touristiques comme Etretat (en Normandie), Château-Thierry (dans l'Aisne), Forclaz (près d'Annecy), Saint-Hilaire du Touvet (en Rhône-Alpes) ont la préférence des passionnés, un site beaucoup plus proche en Essonne, à Bondoufle, permet également de s'amuser avec sa voile en effectuant quelques séances de « gonflage ».
- ▶▶▶ Encore plus près, **le club nourrit l'espoir d'utiliser un jour les buttes ECT le long de la Francilienne** comme « pente-écolo ». Le club moisséen a déposé une demande auprès de l'entreprise pour les utiliser et renouvelle sa demande chaque année. Cette autorisation permettrait au club de réaliser des journées d'initiation.



- ▶▶▶ Si l'association fidélise un cercle restreint de passionnés, le club n'oublie pas pour autant de faire partager à un public de non-initiés la magie du vol libre. **Des week-ends découverte du parapente sont organisés 3 fois dans l'année** : en avril, en juillet et en septembre. Aussi, si le rêve d'Icare de voler vous tente mais cette fois-ci sans vous brûler les ailes, prenez contact avec l'association pour réaliser un vol en tandem. Pour ceux qui hésiteraient encore sachez que le vertige n'existe pas en parapente, une histoire de vision et d'oreille interne...

Renseignements :

Président : Bruno Legaré au 06 24 86 85 46

Tarif : 30 euros l'adhésion + 120 euros pour la licence

Tarif baptême en bi-place : 25 euros (pour environ 20 minutes de vol)

Courriel : [info@lesaillesdesenart.com](mailto:info@lesaillesdesenart.com)

Site internet : <http://www.lesaillesdesenart.com/>

13

## Le Club des Ailes Sénart à l'honneur

Voici en pièce jointe un article paru dans le dernier Moissy-Animation d'octobre concernant tous les clubs et associations de la ville, mais plus précisément des Ailes de Sénart.

Pour ma part, j'estime qu'il relate dans l'ensemble les activités du club.

Vous me direz ce que vous en pensez...

Damon ( Legaré Bruno )

# Stage Fille PIDF 2008

Des Voiles bien maîtrisées



## Stage avec Charlie Piccolo.

Quand j'ai appris que la Ligue sponsorisait un « stage filles » à la Dune du Pyla avec la Waggas School, j'ai dit oui tout de suite ! j'aurais d'ailleurs peut-être dû approfondir un peu plus avant de signer, voire me pencher sur la signification profonde du titre : « stage de remise en confiance ». Moi je ne voyais que la dune, la dune, la dune, et dessus, Charlie Piccolo telle la cerise sur le gâteau.

A moi les waggas et tous les plaisirs des cratères dans le sable ! Or, un stage de remise en confiance, c'est pour les gens qui ont perdu confiance, ce qui n'était pas mon cas du tout, en

fait. Je me suis rapidement retrouvée en léger décalage. Je rêvais de voler, alors que le travail ne consistait qu'en une bonne maîtrise au sol : QUE du gonflage (filmé), et du débriefing (très bien fait) après. Heureusement, Charlie a trouvé de quoi m'occuper : remonter la dune du bas jusqu'en haut, en bord de fenêtre. Arrivée en haut je pouvais redescendre...en volant. Bilan : non seulement j'ai appris une technique qui sert toute la vie et qui est incroyablement ludique (sensation de courir avec des bottes de sept lieues), mais sans même m'en rendre compte, j'ai considérablement amélioré ma maîtrise aux décos. Je décolle désormais en sécurité, même par vent fort. Mon pilotage est également devenu plus fin et plus efficace. J'ai trouvé Charlie très à l'écoute de notre groupe, et très intéressé par l'aspect « coaching » et « gestion du stress », en véritable « psychoparapentologue »... Depuis, je recommande chaleureusement cette expérience aux copines qui ont perdu confiance à la suite d'une grosse peur, ou tout simplement par manque de pratique.

**Catherine Mouligné**

## Stage Pyla Ascension.

Trois demi-journées de stage à la dune du Pyla, ou l'énergie de Charlie Piccolo a suppléé à une météo peu clémente les 2 premiers jours. Ce stage était centré sur la technique de gonflage au sol et la gestion du stress pour certaines. L'approche personnalisée de Charlie fait que nous aurons toutes pu évoluer dans notre pratique et corriger certaines attitudes lors du contrôle caméra et du débriefing. Ce qu'il en reste : le plaisir de la dune et de l'espace de jeux, la grande qualité pédagogique de Charlie. Ce stage fût, plus axé sur la maîtrise des acquis que sur la progression technique.

**Catherine Ferry-Wilczek**



Des filles sur la dunette



## Petites annonces gratuites

Vous avez toujours de la chance! Jean-Loup vous vend son parachute de secours Sup'Air taille M, 1.8 Kg.il à été replié deux fois par an et n'a jamais servi, il est en excellent état et au de prix de 300€, avec poche ventrale neuve. Mon tél. 06 83 17 54 43



# Plus une crotte au Crotoy

## Compte rendu du nettoyage de la plage du Crotoy le 5 septembre 2009

Les kitesurfeurs d'île de France se sont mobilisés pour participer à la journée de nettoyage et de sensibilisation à l'environnement en baie de Somme organisé par le club local Flux ID (kite). Cette journée a été l'occasion de rencontrer les acteurs locaux du kite, mais également et surtout les associations écologistes ainsi que les responsables de la réserve du Marquenterre.

Il faut savoir que la plage du Crotoy est un lieu prisé pour la pratique du kite et autres activités de plein air, elle offre des conditions idéales pour les débutants et les experts. Cependant les sportifs et les amoureux de la nature ont bien souvent du mal à cohabiter. C'est par ce type d'action et de discussions que nous arriverons à préserver nos sites de pratique. Une charte de bonnes pratiques établissant les bases d'une activité sportive respectueuse de la nature verra très prochainement le jour.

Les Participants ,

M Triplet, Représentant et responsable de la réserve du Marquenterre

Flux-Id.(Club de kite (ligue de Picardie))

Checayt'eux.(Club de kite (Ligue de Picardie))

Le centre équestre du Crotoy,

L'AKIF (Club de kite Ligue Paris île de France)

Colline représentant la ville de Berck!

**Gaël Poupin President AKIF**



# Stage Fille PIDF 2009

**Stage «parapente au féminin» du 14 au 18 septembre, par Catherine Ferry-Wilczek.**

Nous nous sommes retrouvées 4 parapentistes d'IDF à Allevard, pour le stage «sortie du bocal» organisé par Patricia avec Pégase et Particule. 2 autres «filles» complétaient le groupe.

Au programme de ce stage : mieux enrôler les thermiques, refaire des exercices de pilotage, améliorer les placements, perfectionner l'analyse météo, partir en cross et exploiter les sites !

Pour cela, 2 supers moniteurs nous attendaient, Ben et Julien, très à l'écoute de nos attentes.

Super programme et drôle d'équipe donc, avec Corinne notre cador et son esprit cross, Nathalie sans peur qui adore quand ça bouge et rêve de faire le sac de sable dans les figures d'accro, Emma et sa ténacité pour tenir toujours plus loin et plus longtemps en l'air, et Catherine qui avait bien besoin d'une nouvelle voile pour retrouver quelques pilafs.

Malgré une météo peu favorable, nous avons volé tous les jours à grâce à la fine connaissance des sites de Ben et de Julien :

Montlambert le premier jour, d'où Corinne se posera à Chamoux avec une finale à la verticale de 300 m et Emma qui rejoindra le plateau.

La mise en route est faite. Dynamiques les filles !

Pour conjurer l'absence de thermiques le lendemain, révision des wings chers à Ben, ferme-

tures, 360 et autres exercices de pilotage dans le domaine de vol.

Puis la préparation enthousiaste du cross de milieu de semaine à St Hilaire sera un grand moment d'émotion : analyse des traces sur Google Earth, révision des polaires de vitesses, des régimes de transition. Emma projette de rentrer à Allevard en vol. La consigne était : faites le plaf avant chaque transition, la vitesse de progression viendra plus tard. On les a fait ces pilafs, dégagant progressivement le relief, et toutes atteignent le premier objectif, le fort Saint Eynart, la brise montante bloquant la progression vers le Granier. Julien en vol nous aidera à optimiser .

Ben aussi semble satisfait de nos vachages, bien échelonnés sur les 20 km de la vallée. Eh oui, c'est organisé des filles ensemble.

Un stage très agréable et formateur; une ambiance de groupe très sympa y compris lors des apéros, l'esprit cross a gagné du terrain.

Merci à la Ligue PIDF.  
Catherine FW

## **Le Stage Vu par Patricia l'instigatrice du projet**

Stage Filles Ligue PIDF Septembre 2009  
Ca y est le stage «filles» organisé par la Ligue PIDF Centre a eu lieu. Elles étaient 4 finalement. 2

parti-



partici-  
pantes  
ayant déclaré forfait suite à des accidents cet été. Nous leur envoyons tous nos bons vœux de rétablissements.

Je les ai rejointes le dernier jour, histoire de voir comment cela s'était passé, et bien la réponse est : très bien.

Quelques remarques sur le vif :

Les moniteurs :-ça va nous sommes encore en vie, elles ont été super».»comme dans tous les stages «filles», une bonne cohésion de groupe, une grosse entraide. Ce que nous retrouvons beaucoup moins dans les stages «garçons »bon on refait ça quand?» Nathalie : »je ne dirai jamais plus que je n'aime pas le cross» Emma : »génial» Corinne: » c'était super» Catherine : « je change de voile, c'est décidé»

Patricia D

# À la Découverte du Thermique

De retour de Commes en Normandie où le club du Thermique Franciliens y avait organisé un impressionnant WE découverte parapente en biplace les 26 et 17 sept.

Organisation de haut vol tout comme la qualité des pilotes biplaceur, compétiteur de (très) haut niveau pour la plupart. Inscription sur leur site web, confirmation par plusieurs e-mail, détail par téléphone et



assistance pour le co-voiturage ! Mais aussi table de briefing, listing des inscrits, ticket pré-imprimé nominatif avec poids, age et nom du pilote, barbecue, soleil et même le vent adapté étaient

prévus ! Environ 65 passagers préinscrits, et au final plus 50 vols sur le WE pour une dizaine de biplaceur, de l'aide avait même été demandé aux biplaceur du club des Ailes de Sénart. A noter que l'information de ce WE découverte avait circulé via des sites web de sorties et loisir Peuplade.fr et On Va Sortir.com, avec, pour ces 2 sites, une bonne vingtaine d'inscrits ayant fait les 270 km et 3h de route (a noter que la gare de Bayeux n'est pas loin avec nombreux trains sur Paris). Le site de vol : Commes - Le Bouffay, superbe site FFVL (<http://ffvl.fr/structure/725/sites/14005>) géré par l'AS Icare, site privilégié de l'école locale Élémentaire de Claude Bellesort qui aura aidé certains au déco. Site

aménagé avec aire de pique-nique, parking, atterro. il est Orienté NNE, avec un dénivelé de 55m, atterrissage possible sur la plage de galets ou au décollage. Envol à gauche vers Port en Bessin à env 2km (beaucoup plus loin est possible) et à droite vers Arromanche env 7km au dessus du port du débarquement, vol réalisé sans difficulté en fin de journée ce WE. les condition météo : le samedi il aura fallu attendre 14h que le vent se lève un peu pour avoir au déco la chasse au petit poids (la blague étant : «on recherche Nathalie 45kg»)... les filles appréciant cette délicatesse parapentesque masculine... Les premiers ploucs programmés donnant lieu, après des conditions cycliques, à des seconds vols vers 17h où le vent bien renforcé a permis des vols jusqu'à la tombée de la nuit... où là a commencé la chasse au restaurant pour 40 personnes... Le dimanche : des vols possibles tôt le matin (env 9 à 11h), puis reprise vers 14h le vent renforçant il fut demandé une aide au décollage des biplaces. Le plaisir a été pour tout le monde ce WE : les touristes et locaux de voir toutes ces ailes colorées dans le ciel avec ces inconnus leur faire des «coucou» en les survolant, les pilotes solo qui, malgré les nombreuses voiles en l'air, ont pu faire leurs vols et multiples atterrissages au déco. Le club du Thermique Francilien et ses pilotes étaient épuisés en cet fin de WE, mais contents que tout ce soit bien passé, les passagers et surtout les nombreuses passagères soulagées de voir que finalement quelque soit leur poids, âge et couleur de cheveux (...) les bras rassurants de ces humbles pi-



lotes pouvaient les envoyer en l'air... (oui je sais elle est toujours aussi facile à faire celle-là...).

Bravo au Thermique Francilien et particulièrement à Jérôme Saada, Vanessa Puchulu et leurs biplaceurs !

Etait présents des Piafs : - Eric Ga (solo et nombreux bi) - Fabien F (content de ses 8h de vol solo sur 3 jours) - Rémy A (content de ses 4h solo de vol sur 2 jours et du sourire de ses 6 amis passagers dont l'une a déjà programmé son stage d'initiation !) et d'autres connaissances des Piafs : PascalB, Damon, DomR, etc

Rémy A

Secrétaire du Club des Piafs de la MJC de Villebon sur Yvette

Membre du CD CDVL 91

Membre du CD Ligue Vol Libre PIDF

<http://picasaweb.google.fr/FabyPara/PortEnBessinSeptembre2009?feat=directlink>

[http://picasaweb.google.fr/Ih/sredir?uname=ThermiqueFrancilien&target=ALBUM&id=5387739508954711521&authkey=Gv1sRgCMTEmYD-t\\_2oKg&feat=email](http://picasaweb.google.fr/Ih/sredir?uname=ThermiqueFrancilien&target=ALBUM&id=5387739508954711521&authkey=Gv1sRgCMTEmYD-t_2oKg&feat=email)

## Préparation pour Le Vol libre

Les séances de préparation physique et d'entretien animées par Be-pure pour la ligue PIDF de vol libre reprennent ce mercredi 16 septembre. Pour les nouveaux qui n'auraient pas encore goûté à ce cocktail détonnant de développement physique et moteur voici quelques explications :

Pour quoi faire ?

- Pour rester en forme tout au long de l'année et sortir des périodes off au top. Pour l'endurance et repousser l'apparition de fatigue lors des sessions. Pour la force afin de réduire l'importance des traumatismes en cas d'accident. Pour la souplesse et pour passer certaines figures plus facilement. Pour la mentalisation, la coordination (pouvoir vous brosser les dents tout en dessinant la tête à toto).

Pour qui ?

Pour tous les licenciés de vol libre, quel que soit votre niveau et votre âge.

Où et quand ?

le mercredi de 19 h 30 à 21 h 30, au gymnase Gajan, 1 rue Lacretelle 75015 Paris.

Combien ça coûte ?

- 60 euros le semestre (jusqu'en janvier).
- 110 euros l'année scolaire (jusqu'en juin).
- 5 euros la séance d'essai (unique).

Parallèlement aux séances du mercredi, cette année tous les inscrits bénéficieront d'un programme de développement physique chaque trimestre. Les motivés pourront ainsi aller plus loin ou parer leurs

éventuelles absences. Pour toute autre question n'hésitez pas à nous contacter.

Bien à vous

Julien Ondedieu

Responsable d'équipe

Coach médico-sportif

tel: 06 20 17 42 72

mail: julien.ondedieu@be-pure.org

www.be-pure.org

## VOUS ETES OU ALLEZ DEVENIR PRÉSIDENT OU TRÉSORIER...

### Cette formation vous concerne

La Ligue de Vol Libre PIDF Centre vous invite cordialement à assister à la session du Jeudi 17 décembre de 18 h 15 à 21 h 15\* précises qui se déroulera dans les locaux de L' UFR : UNIVERSITE PARIS DESCARTES Salle 16 1 Rue Lacrétèle - Paris XV

Nous insistons sur l'importance des informations reçues à cette session et comptons sur vous pour demander à vos membres du bureau ainsi qu'à de futurs responsables potentiels de s'inscrire rapidement auprès de elisabeth.gab@free.fr.

Si vous avez des demandes spécifiques, veuillez me les communiquer dès que possible.

Salutations sportives

Elisabeth Gabouleaud Trésorière Ligue PIDF

Tel 06 62 43 48 93

Info PIDF centre n° 51 <http://ligue-pidf.ffvl.fr/>

## Séance découverte DELTA

Une séance de découverte du delta organisé par le PSUC vol libre à eue lieu le samedi samedi 17 octobre. Andre Szantai (Big Joe) en était l'animateur. Le nombre de participants était limité à 7. Le lieu: les buttes artificielles d'Evry-Bondoufle. La séance : débute à partir de 10 h 45. Durée : fin de matinée et début d'après-midi, en fonction du nombre des participants (et de leur fatigue). La Tenue : prévoir de courir. Pour cela : des chaussures qui tiennent si possible les chevilles et qui permettent de courir. Baskets et chaussures de semi-randonnées (souples) : très bien. Tennis et autres chaussures de jogging basses : OK, mais moins bon (tiennent moins les chevilles). A éviter : chaussures montantes rigides. Un pantalon solide et salissable (un vieux jean fera l'affaire). Éventuellement des gants (qui ne glissent pas sur le métal, par exemple en cuir) si il fait très froid.

Si vous désirez participer à des séances d'initiation delta (pente-école), prévenez-moi par mel : szantai@lmd.polytechnique.fr

Andre Szantai (Big Joe)  
(initiateur delta au PSUC).

À suivre ...

Des séances découvertes delta seront programmées au printemps avec les **Voyageurs du Ciel** rendez-vous dans ces pages et sur le site PIDF pour plus de détails jean loup

## Parce que l'on ne sait jamais

Pour la deuxième fois La Ligue PIDF Organise des journées de formation aux Premiers secours

Nous espérons tous ne jamais avoir besoin des gestes qui sauvent, mais comme « on ne sait jamais », il vaut mieux avoir quelques notions de secourisme. Que cela soit en famille, au travail ou lors de notre pratique du vol libre, nous pouvons tous un jour ou l'autre avoir besoin d'aider, voire même de sauver quelqu'un.

Aussi, en 2009, pour les licenciés de la ligue PIDF, nous organisons une formation PSC1 initial (ex. formation aux premiers secours).

Au programme :

- protection, alerte,
- prévenir les risques d'étouffement,
- les gestes lors d'hémorragie,
- agir si la victime est inconsciente,
- la respiration artificielle,
- le massage cardiaque,
- conduite à tenir lors de traumatisme (fracture, plaie, etc.).

Aucun pré-requis, pour suivre cette formation initiale, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Formation d'une journée le samedi 12 décembre avec la croix rouge Française, Paris intra-muros. Le prix de base de cette formation est de 60 euros. Cette journée de formation est subventionnée par la ligue à hauteur de 30 euros, la somme restant à la charge du participant (licencié FFVL) est fixée à 30 euros.

Nous prévoyons également en 2010 de faire des



journées de recyclage pour ceux qui ont déjà suivi la formation initiale.

Pour vous inscrire, contactez moi : patdeb\_9@yahoo.fr

Inscription le plus vite possible.

Il n'y a que 10 places donc premiers inscrits premiers servis. Date limite d'inscription le 7 décembre 2009

Celle-ci sera effective (dans l'ordre d'arrivée) à réception de votre paiement par chèque à l'ordre de «Ligue PIDF de Vol Libre» adressé à Patricia Deboevere

22, rue Adrien Teissier  
94320 Thiais

En cas de désistement, la somme sera remboursée si une personne sur liste d'attente prend la place. Pour plus d'information : <http://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Prevention-et-secours-civiques-de-niveau-12>

Patricia Deboevere  
secrétaire adjointe de la ligue PIDF

Info PIDF centre n° 51 <http://ligue-pidf.ffvl.fr>

## Nouveaux ! les Conférences débats sur le Vol Libre.

Theme des premières séries: Vol Libre, «Comment accéder à la performance» en Parapente et Kite

Maxime Bellemin vous à propose 2 conférences - débat sur «La performance en parapente» où il nous fera partager son expérience et ses analyses de la compétition. Les thèmes étaient: 1ère partie - la préparation, 2ème partie - la compétition

Elles ont eu lieu les 14 novembre de 10h00 à 12h00 et 26 novembre de 19h15 à 21h15

au 1, rue Lacretelle dans le 15ème, à côté du gymnase pour les sportifs. Ensuite nous nous sommes retrouvés autour d'un repas pour évoquer nos meilleurs vols et anecdotes de la saison, à bientôt pour d'autres débats.

Laurent et Patrice

### Un bon plan pour du matériel de vol libre ceci est un site d'annonce mais pourquoi pas !

Je suis le président du club de parapente PARA'PLAINE en Haute-Normandie. Nous sommes trois parapentistes a avoir créé un site de petites annonces gratuites avec une rubrique parapente il y a trois mois maintenant. [www.jannoncecash.fr](http://www.jannoncecash.fr)

Je vous ai transmis l'information à son ouverture pour diffuser l'information, je vous remercie de votre participation. Aujourd'hui de nombreux matériels de vol ont été mis en ligne (Aémomètre, ailes, bouquins etc.) Bon vol

Philippe JOFFRES PARA'PLAINE